

Közlekedj biztonságosan!

Megyéinkben az elmúlt évben 132 kiskorú vált közlekedési baleset áldozatává. A balesetekben 4 halálos, 24 súlyos sérüléssel, valamint 104 könnyű sérüléssel végződött!

- ☞ A közlekedésben a „látni és látszani” elv alapvető!
- ☞ Nem csak az autósoknak kell látni a gyalogost, kerékpáros, hanem fordítva is!
- ☞ Kerékpáron, lakott területen kívül mindig viselj láthatósági mellényt!
- ☞ Lakott területen kívül gyalogosként járda, kerékpárút hiányában az útpadkán, ha járhatatlan az út szélén, mindig forgalommal szemben közlekedj!
- ☞ Ha gépjárművel közlekedsz, mindig használd a biztonsági övet!
- ☞ Soha ne ülj be olyan személygépkocsiba, amelynek vezetője alkoholt fogyasztott!
- ☞ A közlekedés minden perce vizsga. A vizsga eredményétől függ, hogy a közlekedésben részt vevő személy milyen állapotban él a következő percben! (És, hogy éle egyáltalán?)

Veszélyes vizek, vizek veszélyei

Megyéink vizekben gazdag, számtalan lehetőséget nyújt a kikapcsolódásra, a szórakozásra, a szabad idő eltöltésére.

A víz jó barát, de adott esetben a meggondolatlan ember számára végzetes ellenségé válhat!

A szabad vizek mentén a legbiztonságosabb a kijelölt fürdőhelyen való fürdőzés. Ezeket a helyeket szakemberek választják és jelölik ki. Itt megvannak azok a feltételek, amelyek lehetővé teszik - szükség esetén - a gyors mentést. Ügyelni kell ezeken a helyeken, hogy a fürdőhelyet kijelölő bóják között történjen a fürdőzés, mivel a biztonság itt garantálható!

- ☞ Ne fürdöj egyedül!
- ☞ Ne ugorj vízbe kimelegedett, felhevült testtel!
- ☞ Ne fürdöj betegség vagy gyógyszeres kezelés alatt!
- ☞ Tilos fürödni hajóútban, kikötőkben, hajóállomások területén!
- ☞ Tilos fürödni egészségre ártalmas vizekben!

☞ Tilos fürödni éjszaka és korlátozott látási viszonyok között!

☞ És TILOS fürödni, ahol azt tiltó tábla jelzi!

☞ Figyelj társaidra és a kisebbekre!

Környezetvédelem

Te is tehetsz környezetünk védelme érdekében!

- ☞ Gyűjtsd a háztartási hulladékot szelektíven! A használt üvegeket vidd el a visszaváltóba, a papírt, a kartondobozt, a műanyagot, a fémdobozokat válaszd külön a többi szeméttől!
 - ☞ Vásárolj újratölthető akkut, az egyszer használatos elemeket, akkukat a kijelölt gyűjtőhelyeken add le!
 - ☞ Fogmosás közben zárd el a vízcsapot, ne folyasd feleslegesen, ezzel több liter vizet spórolhatsz alkalomanként!
 - ☞ Ha televíziót és más műszaki készülékeket a készleléti állapot helyett teljesen kikapcsolod, akár 5%-kal is csökkentheted az áramfogyasztást!
 - ☞ Nyomtatóskor használd a papír mindkét oldalát!
 - ☞ Ha már nem használod a mobiltelefon töltőjét, húzd ki a csatlakozóból!
 - ☞ Használd tömegközlekedési eszközöket, kerékpárt!
 - ☞ Ne szemetelj!
- ## Használd biztonságosan az Internetet!
- ☞ Az Internet használata során járj el körültekintően! Csak olyan weboldalakat látogass, amelyeket ismersz és megbízhatónak tartasz!
 - ☞ Használd tűzfalat, vírusirtót!
 - ☞ Vigyázz személyes adataidra (név, lakcím, jelszó, telefonszám, stb.)!
 - ☞ Ne nyisd meg az ismeretlen személyektől érkező e-mail üzeneteket! Soha ne kattints e-mail üzenetben érkező linkekkel!
 - ☞ Ne nyiss meg kéretlen reklámüzeneteket (spamet), és ne válaszolj ilyen üzenetekre!
- Kedves Szülői!** Telepítse a számítógépre a „Biztonságos böngésző programot”, mely gyermeke számára kelő védelmet biztosít és ingyenes.



A bűn hálójában?!

- ☑ **Áldozattá válás megelőzése - Vigyázz, hogy ne válj áldozattá!**
- ☑ **Családon belüli erőszak avagy „este jó, este jó...”, este mindig jó?”**
- ☑ **Drogokról tinnknek, szülőknek**
- ☑ **A klskorú bűnelkövetőkről**
- ☑ **Eltűnés, csavargás?!**
- ☑ **Közlekedj biztonságosan!**
- ☑ **Veszélyes vizek, vizek veszélyei**
- ☑ **Környezetvédelem**
- ☑ **Használd biztonságosan az Internetet!**



CIB BANK
Együtt, a jövővel.

BÉKÉS MEGYEI HÍRLAP

Áldozattá válás megelőzése – vigyázz, hogy ne válj áldozattá!

Megnyílnak évente közel 300 fő kiskorú válik bűncselekmény áldozatává, akik jellemzően nagyon elleni bűncselekmények sértettjei. Az áldozattá válásuk megelőzése érdekében maguk a gyermek- és a fiatalok is sokat tehetnek, ezért kérlek, fogadd el néhány hasznos tanácsunkat:

- ☞ Ha távol vagy laskásodtól, mindig tudják hozzátartozóid, az érted felelősséget vállalók, hogy hol tartózkodsz!
- ☞ Mielőtt elindulsz otthonról, győződj meg arról, hogy bezártál-e mindent!
- ☞ Szabad időtökben csak a szükséges használati tárgyakat tartásdátok magatoknál, melyekre kellő figyelemet tudtok szánni!
- ☞ Kerékpárod mindig – tárolóhoz – lezárt állapotban hagydi!
- ☞ A magaddal vitt dolgokat, eszközöket rövid időre se hagyd őrizetlenül!
- ☞ Az idegenek közeledését mindig egészséges bizalmatlansággal fogadd!

Családon belüli erőszak, avagy „este jó, este jó... este mindig jó?”

Szűkebb hazánkban 1400 veszélyeztetett kiskorúról van tudomásunk, érzelmi, testi, szexuális bántalmazás, valamilyen fizikai, érzelmi elhanyagolás miatt. **A családon belüli erőszak nem magánügy!** Minden embernek joga van az élethez, az emberi méltósághoz, a szabadsághoz. Kérlek, olvasd tovább tájékoztatónkat!

- ☞ Ahhoz, hogy a családon belüli erőszak áldozatain segítsünk, Te is, kell, hogy segíts!
- ☞ Ha elszemvedője, szemlélője vagy ilyen jellegű erőszaknak, **kérj segítséget** a rendőrségtől, családsegítő és gyermekjóléti szolgálatról, jegyzőtől, gyámhivataltól és számos civil szervezettől!
- ☞ Fontos tudnod, tested felett Te rendelkezelsz, nem bántathat senki sem!
- ☞ Segíts, hogy segíthessenek a szakemberek a családon belüli erőszak elszemvedőinek!

Drogokról tiniknek, szülőknék

Bár – esetenként – nehéz megkülönböztetni a drogot okozta magatartást a normál tinédzserviseelkedéstől a felsoroltakon érdemes elgondolkodni!

Az alábbi „tünetekre” kérem, figyeljen, figyeljetelek:

- ☞ Ha a megbízható, szorgalmas fiatalból szertelen, szőszegő lesz!
 - ☞ Ha a koncentrációs képessége csökken, iskolai teljesítménye romlik!
 - ☞ Ha hirtelen hangulatváltozások – öröm és dühkitörések – történnek!
 - ☞ Ha rejtőzködő magatartás, hazudozás, titkolózás lesz jellemző!
 - ☞ Ha indokolatlan anyagi problémák merülnek fel!
 - ☞ Ha véres, vizenyős szemek, túlságosan szűk vagy tág pupillák néznek vissza ránk!
 - ☞ Ha beesett, sápadt, kifejezetlen arc lesz jellemző! Ha indokolatlan szájszárazságra, orrfolyásra panaszkodik!
 - ☞ Ha étvágytalanság, hirtelen fogyás figyelhető meg!
 - ☞ Ha tüszúrások, véralfutások találhatók a bőrön! Ápolatlanság, szokatlan szagok, foltok a bőrön és a ruhákon lesz jellemző!
- Ne ítélkezzünk, ne prédikáljunk, hanem SEGÍTSÜNK!**
A helyzet kialakulásáért ne csak a fiatalt tegyük kizárólagosan felelőssé!
Merjünk szembenézni a problémával, merjünk segítséget kérni!

A kiskorú bűnelkövetőről

Magyarországon évente minden tizedik bűncselekményt kiskorú követi el. A számadatok szerint az elkövetők többsége fiú, és teljes családban él.

A kiskorú bűnelkövetők többségének szülei nem foglalkoznak eleget a gyermekeikkel, mert vagy sokat dolgoznak, vagy valami mással vannak elfoglalva, és ezért rájuk már nem tudnak figyelni. Ilyen esetekben a gyermek magára marad, ellenőrizhetetlenné válik, és olyan baráti környezetbe igyekszik bekerülni, ahol megértik, figyelnek rá.

Sajnos, ezek a barátok sok esetben rossz irányba befolyásolják a fiatalokat, megváltoztatják addigi szemléletüket, viselkedésüket. A rossz baráti társaság legtipikusabb formája a **banda**, amely olyan személyekből álló csoport, ahol a tagok rendszeresen találkoznak, hogy közös, esetenként törvénybe ütköző cselekedeteken vegyenek részt. Összetartozásuk a belső erőszakon, hamis érdekeken alapul.

- ☞ Fontos, hogy tudj, milyen szabályok vonatkoznak rád!
- ☞ Mi a különbség a jó hecc és a bűncselekmény között!
- ☞ Tisztában kell lenned azzal, hogy tetteidért vállalnod kell a felelősséget, és viselned a következményeket!
- ☞ Tudj nemet mondani a rossz baráti társaság közlekedésének, csábításának!

Eltűnés csavargás?

A gyermek, fiatal eltűnése a családból egyfajta jeladás arra, hogy nem éri jól magát, nem kap elég figyelmet, vagy más eredetű gondolatai miatt keresi a kitörési lehetőségeit.

A leggyakoribb eltűnési okok:

- ☞ Kamaszkori kalandvágy
- ☞ Túlzott követelmények, elvárások
- ☞ Családon belüli testi-lelki fenyegetések
- ☞ Fizikai-lelki elhanyagolás
- ☞ Barátok befolyása, hatása
- ☞ Játékszenvedély
- ☞ Iskolai problémák, rossz jegyek
- ☞ Kudarcok, sikertelenségek

A gyors intézkedéshez szükséges:

- ☞ A gyermek adatai, személyleírása,
- ☞ Különös ismertetőjegyek,
- ☞ Ruházata, magával vitt tárgyak,
- ☞ Fénykép,
- ☞ Az eltűnés körülményei,
- ☞ Milyen céllal, hová mehetett,
- ☞ Érdeklődési köre, kapcsolatai, jellemzői.

Legfőbb kincs a gyermek! Vigyázzon, vigyázzunk rájuk! Ha úgy érzed, nem vagy biztonságban, ha bármi baj történik, a rendőrök mindíg segítenek, hív a 107-es vagy a 112-es telefonszámot!